PRZYSTAŃ SMAKU

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 16 - 20.11.2026 T6
DIETA STANDARD

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	pomidorowa **(7)** z ryżem	- zacierkowa **(1)**	- ogórkowa **(7)**	- zupa brokułowa **(7)**	- fasolowa
I danie	- naleśniki z serem białym **(1,7)** - sos truskawkowy - woda	- kurczak w sosie śmietanowo – ziołowym **(7)** - pęczak **(1)** - ogórek zielony z jogurtem **(7)** - kompot owocowy	- miruna pieczona sos grecki **(4)** - kasza kus kus **(1)** - surówka z kapusty kiszonej - kompot owocowy	- polędwiczka wp w ciemnym sosie własnym - kasza perłowa **(1)** - marchewka zasmażana **(1,7)** - kompot owocowy	- świderki w sosie dyniowo/pomidorowym z nutą sera topionego **(1,7)** - surówka z kapusty białej i marchwi na oliwie - woda

DIETA BM lub BJ

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J **obiad**	- pomidorowa z ryżem - naleśniki z prażonym jabłkiem i cynamonem **(1)** - sos jogurtowy z wanilią **(6)** - woda	- zacierkowa **(1)** - kurczak w sosie ziołowym - pęczak - ogórek zielony z jogurtem **(6)** - kompot owocowy	- ogórkowa - miruna pieczona sos grecki **(4)** - kasza kus kus **(1)** - surówka z kapusty kiszonej - kompot owocowy	- zupa brokułowa - polędwiczka wp w ciemnym sosie własnym - kasza perłowa **(1)** - marchewka zasmażana **(1,7)** - kompot owocowy	- fasolowa - świderki w sosie dyniowo/pomidorowym **(1)** - surówka z kapusty białej i marchwi na oliwie - woda

Alergeny:
1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

PRZYSTAŃ SMAKU

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 16 - 20.11.2026 T6

DIETA BEZGLUTENOWA

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
obiad	- pomidorowa z ryżem **(7)** - naleśniki b/g z serem białym **(7)** - sos truskawkowy - woda	- zacierkowa - kurczak w sosie śmietanowo – ziołowym **(7)** - kasza jaglana - ogórek zielony z jogurtem **(7)** - kompot owocowy	- ogórkowa **(7)** - miruna pieczona sos grecki **(4)** - kasza kus kus **(1)** - surówka z kapusty kiszonej - kompot owocowy	- zupa brokułowa **(7)** - polędwiczka wp w ciemnym sosie własnym - kasza owsiana - marchewka zasmażana **(7)** - kompot owocowy	- fasolowa - świderki w sosie dyniowo/pomidorowym z nutą sera topionego **(7)** - surówka z kapusty białej i marchwi na oliwie - woda

Alergeny:
1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam