

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 07 - 11.09.2026 T2
DIETA STANDARD

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- krupnik z pęczakiem (1)	- barszcz ukraiński (7)	- żurek staropolski z jajkiem (1,3,7)	- jarzynowa (7)	- pomidorowa z makaronem (1,7)
II danie	- smażony kotlet mielony (1,3) - ziemniaki gotowane - buraczki zasmażane - kompot owocowy	- kluski leniwe z białym serem z posypką cynamonową (1,3,7) - jogurt naturalny waniliowy bez cukru (7) - surówka z marchewki i jabłka - woda	- potrawka z indyka z warzywami (1,7) - kasza gryczana - parowany brokuł - kompot owocowy	- cieciora z warzywami w sosie słodko-kwaśnym - ryż paraboliczny - surówka z czerwonej kapusty na oliwie - kompot owocowy	- pieczona miruna w ziołach (4) - kasza bulgur (1) - surówka z kapusty kiszanej z oliwą - woda

DIETA BM lub BJ

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J	- krupnik z pęczakiem (1)	- barszcz ukraiński	- żurek staropolski z jajkiem (1,3)	- jarzynowa	- pomidorowa z makaronem (1)
obiad	- kotlet mielony (1,3) - ziemniaki gotowane - buraczki zasmażane - kompot owocowy	- kopytka z posypką cynamonową (6) - jogurt naturalny waniliowy bez cukru (6) - surówka z marchewki i jabłka - woda	- potrawka z indyka z warzywami (1) - kasza gryczana - parowany brokuł - kompot owocowy	- cieciora z warzywami w sosie słodko-kwaśnym - ryż paraboliczny - surówka z czerwonej kapusty na oliwie - kompot owocowy	- pieczona miruna w ziołach (4) - kasza bulgur (1) - surówka z kapusty kiszanej z oliwą - woda

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 07 - 11.09.2026 T2
DIETA BEZGLUTENOWA

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
obiad	- krupnik z kaszą owsianą - kotlet mielony (3) - ziemniaki gotowane - buraczki zasmażane - kompot owocowy	- barszcz ukraiński (7) - kopytka z posypką cynamonową - jogurt naturalny waniliowy bez cukru (7) - surówka z marchewki i jabłka - woda	- żurek staropolski z jajkiem (3,7) - potrawka z indyka z warzywami (7) - kasza gryczana b/g - parowany brokuł - kompot owocowy	- jarzynowa (7) - cieciora z warzywami w sosie słodko-kwaśnym - ryż b/g - surówka z czerwonej kapusty na oliwie - kompot owocowy	- pomidorowa z makaronem (7) - pieczona miruna w ziołach (4) - cous cous b/g - surówka z kapusty kiszzonej z oliwą - woda

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam