

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 08-10.04.2026 T4
DIETA STANDARD

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa			- kalafiorowa (7)	- ogórkowa (7)	- krem z batata na mleku kokosowym
I danie			- pierogi z białym serem (1,3,7) - sos waniliowy na jogurcie (7) - brzoskwinia w syropie - woda	- nuggetsy z kurczaka (1,3) - ryż paraboliczny - surówka z białej kapusty na oliwie - kompot owocowy	- paluszki rybne (1,3,4) - ziemniaki - surówka z kiszonej kapusty i jabłkiem - kompot owocowy

DIETA BM lub BJ

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
obiad			- kalafiorowa - pierogi z prażonym jabłkiem (1,6) - sos waniliowy na jogurcie sojowym (6) - brzoskwinia w syropie - woda	- ogórkowa - nuggetsy z kurczaka (1,3) - ryż paraboliczny - surówka z białej kapusty na oliwie - kompot owocowy	- krem z batata na mleku kokosowym - paluszki rybne (1,3,4) - ziemniaki - surówka z kiszonej kapusty i jabłkiem - kompot owocowy

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzycza, 11-sezam

**Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 08-10.04.2026 T4**

DIETA BEZGLUTENOWA

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
obiad			<ul style="list-style-type: none"> - kalafiorowa (7) - pierogi z białym serem (3,7) - sos waniliowy na jogurcie (7) - brzoskwinia w syropie - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - ogórkowa (7) - nuggetsy z kurczaka (3) - ryż paraboliczny - surówka z białej kapusty na oliwie - kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> - krem z batata na mleku kokosowym - paluszki rybne (3,4) - ziemniaki - surówka z kiszanej kapusty i jabłkiem - kompot owocowy

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzycza, 11-sezam