

**Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 04 - 08.05.2026 T3
DIETA STANDARD**

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zacierkowa (1)	- krem z buraka na mleku kokosowym	- fasolowa	- pomidorowa z makaronem (1,7)	- kapuśniak
I danie	- drobiowe gotówki leniuszki w sosie pomidorowym (1,3) - ziemniaki gotowane - surówka coleslaw (3) - kompot owocowy	- gulasz wieprzowy z papryką (1,7) - kasza wiejska (1) - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy - kompot owocowy	- makaron w sosie serowym (1,7) - brokuły z pary - woda	- medalion z indyka w sosie z natki pietruszki (1,7) - ryż - zielona fasolka szparagowa - kompot owocowy	- kotlet rybny (1,3,4) - ziemniaki pieczone - sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym (7) - kompot owocowy

DIETA BM lub BJ

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zacierkowa (1) - drobiowe gotówki leniuszki w sosie pomidorowym (1,3) - ziemniaki gotowane - surówka coleslaw (3) - kompot owocowy	- krem z buraka na mleku kokosowym - gulasz wieprzowy z papryką - kasza wiejska (1) - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy - kompot owocowy	- fasolowa - spaghetti w sosie pomidorowym (1) - brokuły z pary - woda	- pomidorowa z makaronem (1) - medalion z indyka w sosie z natki pietruszki - ryż biały - zielona fasolka szparagowa - kompot owocowy	- kapuśniak - kotlet rybny (1,3,4) - ziemniaki pieczone - sałata lodowa z ogórkiem i winogretem (10) - kompot owocowy

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam

Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres 04 - 08.05.2026 T3
DIETA BEZGLUTENOWA

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	<ul style="list-style-type: none"> - jarzynowa z drobnym makaronem - drobiowe gotówki leniuszki w sosie pomidorowym (3) - ziemniaki gotowane - surówka coleslaw (3) - kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> - krem z buraka na mleku kokosowym - gulasz wieprzowy z papryką - kasza owsiana - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy - kompot owocowy 2 	<ul style="list-style-type: none"> - fasolowa - makaron w sosie serowym (7) - brokuły z pary - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - pomidorowa z makaronem (7) - medalion z indyka w sosie z natki pietruszki - ryż biały - zielona fasolka szparagowa - kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> - kapuśniak - kotlet rybny (3,4) - ziemniaki pieczone - sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym (7) - kompot owocowy

Alergeny:

1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne(arachidowe), 6-soja, 7-mleko(laktoza), 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam