

Tygodniowy jadłospis szkolny 2023/24 Na okres 21 – 25.10.2024 T3

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zupa zacierkowa	- zupa barszcz czerwony	- zupa z krem z cukinii	- zupa pomidorowa z makaronem	- zupa kapuśniak z kapusty kiszanej
I danie	- drobiowe gołąbki leniuszki w sosie pomidorowym - ziemniaki gotowane - surówka coleslaw - kompot owocowy	- gulasz wieprzowy z papryką - kluski śląskie - surówka z ogórka kiszzonego - kompot owocowy	- pierogi z białym serem i sosem jogurtowo-owocowym - gruszka - woda	- medalion z indyka w sosie kremowym z pietruszką - żółty ryż basmati - zielona fasolka szparagowa - kompot owocowy	- kotlet rybny - ziemniaki pieczone - sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym - kompot owocowy

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J	- zupa zaciekowa b/m, b/j	- zupa barszcz czerwony b/m	- zupa z krem z cukinii b/m	- zupa pomidorowa b/m z makaronem b/j	- zupa kapuśniak - ziemniaki pieczone
obiad	- drobiowe gołąbki leniuszki b/m b/j w sosie pomidorowym - ziemniaki gotowane - surówka coleslaw b/m - kompot owocowy	- gulasz wieprzowy z papryką - kasza bulgur - surówka z ogórka kiszzonego - kompot owocowy	- makaron z jabłkiem prażonym b/m, b/j i - gruszka - woda	- medalion z indyka w sosie własnym z pietruszką b/m - żółty ryż basmati - zielona fasolka szparagowa - kompot owocowy	- kotlet rybny - sałata lodowa z ogórkiem i winegretem b/m - kompot owocowy