



Jadłospis 21-25.10.2024 (tydzień 4d)

poniedziałek 21.10.2024

zupa jarzynowa z fasolką szparagową
makaron z serem i owocami
ryż z jabłkiem i cynamonem
kompot wieloowocowy

wtorek 22.10.2024

pomidorowa
meatballs w sosie / potrawka drobiowa
ryż biały z naturalnym / kasza jęczmienna
sałatka grecka z miodowo – musztardowym sosem winegret
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

środa 23.10.2024

zupa ogórkowa
pieczone pałeczki drobiowe / schab duszony z warzywami
ziemniaki z koperkiem / kasza kus - kus
surówka z marchewki z pestkami słonecznika
kompot wiśniowy

czwartek 24.10.2024

zupa krem z zielonych
kotlecik mielony wieprzowy pieczony w piecu / kotlet pieczarkowy
kasza gryczana / kasza bulgur
buraczki duszone z tartym jabłkiem
kompot truskawkowy

piątek 25.10.2024

krupnik z kaszą jęczmienną perłową z koperkiem
filet z miruny w klasycznej panierce / burger marchewkowy
ziemniaki opiekane / ryż
colesław
kompot wieloowocowy