

Tygodniowy jadłospis szkolny Na okres jesienny 02 - 06.10.2023

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zupa krem z gruszek i pietruszki	- rosół z makaronem	- zupa krem z cukinii z fenkułem	- zupa ogórkowa z koperkiem	- zupa pomidorowa ze świeżą bazylią i ryżem
I danie	- gotowane kartacze z indyka w sosie z zieloną natką - kasza kus kus - kapusta z winegretem - kompot owocowy z miodem	- medalion ze schabu w sosie własnym - kasza jęczmienna - mizeria z jogurtem - kompot owocowy z miodem	- gulasz domowy - ziemniaki - buraczki - kompot owocowy z miodem	- wegetariańskie spaghetti z żółtym serem - lodowa z oliwą i cytryną - kompot owocowy z miodem	- kotleciki z dorsza - ziemniaki pieczone - surówka z marchewki z jabłkiem i cytryną - kompot owocowy z miodem

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa krem z gruszek i pietruszki b/m z płatkami kukurydzianymi - gotowane kartacze z indyka w sosie z zieloną natką b/m, b/j - kasza kus kus - kapusta z winegretem - kompot owocowy z miodem	- rosół z makaronem b/j - medalion ze schabu w sosie własnym b/m - kasza jęczmienna - talarki zielonego ogórka z winegretem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z cukinii z fenkułem - gulasz domowy b/m - ziemniaki - buraczki b/m - kompot owocowy z miodem	- zupa ogórkowa z koperkiem b/m - wegetariańskie spaghetti z soczewicą i makaronem b/j - lodowa z oliwą i cytryną - kompot owocowy z miodem	- zupa pomidorowa ze świeżą bazylią b/m i ryżem - kotleciki z dorsza b/j - ziemniaki pieczone - surówka z marchewki z jabłkiem i cytryną b/m - kompot owocowy z miodem



BEZGLUTENOWY
Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres jesienny 02 - 06.10.2023

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa krem z groszki pietruszki b/m - bezglutenowy filet indyka w sosie z zieloną natką b/m, b/j - bezglutenowa komosa ryżowa - kapusta z winegretem - kompot owocowy z miodem	- rosół z bezglutenowym makaronem b/j - medalion schabu w sosie własnym b/m - bezglutenowa kasza jaglana - talarki zielonego ogórka z winegretem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z cukinii z fenkułem - bezglutenowy gulasz domowy b/m - ziemniaki - bezglutenowe buraczki b/m - kompot owocowy z miodem	- zupa ogórkowa z koperkiem b/m - bezglutenowe spaghetti z soczewicą i makaronem b/g, b/j - lodowa z oliwą i cytryną - kompot owocowy z miodem	- zupa pomidorowa ze świeżą bazylią b/m i ryżem naturalnym b/g - bezglutenowe kotleciki z dorsza b/j - ziemniaki pieczone - surówka z marchewki z jabłkiem i cytryną b/m - kompot owocowy z miodem