



Jadłospis 27-31.03.2023 (tydzień 1c)

poniedziałek 27.03.2023

zupa kalafiorowa
makaron spaghetti z wieprzowo-indycznym sosem bolońskim z oregano i pomidorami
pelatti / makaron z sosem napoli
owoc
kompot

wtorek 28.03.2022

zupa szczawiowa
kotlet wieprzowy w sosie pieczeniowym / kawałki kurczaka w panierce kukurydziane
ryż basmati / kasza gryczana
surówka z marchewki, jabłka i pora
kompot

środa 29.03.2023

krupnik z kaszą perlową
burger jajeczny / bitka schabowa
ziemniaki puree / makaron
surówka z ogórka kiszzonego
kompot

czwartek 30.03.2023

rosół makaronem
kotlet pożarski drobiowy / kotlet brokułowy
kasza bulgur / kasza kus - kus
warzywa z pary
kompot

piątek 31.03.2023

zupa krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi
dorsz w panierce / kotlet buraczany z pestkami słonecznika
ziemniaki puree / ryż
surówka z kiszonej kapusty
kompot