

Tygodniowy jadłospis szkolny Na okres zimowy 27-31.03.2023

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zupa koperkowa z zielonym groszkiem i ziemniakami	- zupa ogórkowa	- zupa pomidorowa z makaronem	- zupa żurek z jajkiem	- zupa barszcz ukraiński
II danie	- kotlet pożarski - ziemniaki - buraczki gotowane - kompot owocowy	- curry z cieciorką i mlekiem kokosowym - ryż naturalny - surówka z białej kapusty - kompot owocowy	- pieczony medalion ze schabu w sosie własnym z ziołami - kasza gryczana biała - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z porem - kompot owocowy	- potrawka z indyka - kasza bulgur - fasolka szparagowa gotowana na parze - kompot owocowy	- kluseczki leniwe z masłem i bułeczką - jabłko pieczone z cynamonem - woda

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa koperkowa z zielonym groszkiem i ziemniakami b/m - kotlet pożarski b/j - ziemniaki - buraczki gotowane - kompot owocowy	- zupa ogórkowa - curry z cieciorką b/m - ryż naturalny - surówka z białej kapusty b/m - kompot owocowy	- zupa pomidorowa b/m z makaronem b/j - pieczony medalion ze schabu w sosie własnym z ziołami b/m - kasza gryczana biała - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z porem i oliwą - kompot owocowy	- zupa żurek b/j - potrawka z indyka b/m - kasza bulgur - fasolka szparagowa gotowana na parze - kompot owocowy	- zupa z barszcz ukraiński b/m - kluseczki b/j z pulpa owocową - jabłko pieczone z cynamonem - woda

BEZGLUTENOWY 

**Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres zimowy 27-31.03.2023**

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa koperkowa z zielonym groszkiem i ziemniakami b/m - bezglutenowy kotlet b/j - ziemniaki - buraczki gotowane b/g - kompot owocowy	- zupa ogórkowa b/m - curry z cieciorką b/m - ryż naturalny b/g - surówka z białej kapusty b/m - kompot owocowy	- zupa pomidorowa b/m z bezglutenowym makaronem b/j - bezglutenowy pieczony schab w sosie własnym z ziołami b/m - bezglutenowa kasza gryczana biała - surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z porem i oliwą - kompot owocowy	- zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną b/g - bezglutenowa potrawka z indyka b/m - bezglutenowa komosa ryżowa b/g - fasolka szparagowa gotowana na parze - kompot owocowy	- zupa z barszcz ukraiński b/m - bezglutenowe lniane placuszki b/j z pulpa owocową - jabłko pieczone z cynamonem - woda