

Tygodniowy jadłospis szkolny Na okres jesienny 5 - 9.12.2022

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piąte
zupa	- zupa pomidorowa z ryżem	- zupa zacierkowa	- zupa krem z dyni z prażonymi nasionami dyni	- zupa wielowarzywna	- zupa krem z pieczonych buraków z groszkiem ptysiowym
II danie	- kofty z indyka w sosie majerankowym - kasza kus kus - surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym - kompot owocowy z miodem	- eskalopki schabowe - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - mandarynka - kompot owocowy z miodem	- makaron z wiśniami i kruszonką z białego sera - owoc - woda	- pieczony karczek w sosie własnym - domowe kluseczki - surówka z marchewki z jabłkiem - woda	- paluszki z miruny - kasza bulgur - surówka colesław - kompot owocowy z miodem

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J	- zupa pomidorowa b/m z ryżem	- zupa zacierkowa b/j	- zupa krem z dyni z prażonymi nasionami dyni	- zupa wielowarzywna b/m	- zupa krem z pieczonych buraków z
obiad	- kofty w sosie majerankowym - kasza kus kus - surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- eskalopki schabowe w sosie własnym - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - mandarynka - kompot owocowy z miodem	- makaron b/j z wiśniami i posypką z płatków migdałów - owoc - woda	- pieczony karczek w sosie własnym b/m - domowe kluseczki - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	płatkami kukurydzianymi - paluszki z miruny b/j - kasza bulgur - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem



BEZGLUTENOWY

Tygodniowy jadłospis szkolny

Na okres jesienny 5 - 9.12.2022

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa pomidorowa b/m z ryżem brązowym b/g - bezglutenowe kofty w sosie majerankowym - bezglutenowa kasza jaglana - surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- zupa jarzynowa z bezglutenowym makaronem b/j - bezglutenowe eskalopki schabowe w sosie własnym - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - mandarynka - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z dyni z prażonymi nasionami dyni b/g - bezglutenowy makaron b/j z wiśniami i posypką z płatków migdałów b/g - owoc - woda	- zupa wielowarzywna b/m - bezglutenowy pieczony karczek w sosie własnym b/m - kasza gryczana biała bezglutenowa - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z pieczonych buraków z płatkami kukurydzianymi b/g - bezglutenowe paluszki z miruny b/j - bezglutenowa komosa ryżowa - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem