



Jadłospis 20-24.06.2022 (tydzień 4c)

poniedziałek 20-24.06.2022

zupa jarzynowa z fasolka szparagową
mini klopsiki drobiowe w sosie / potrawka meksykańska z kukurydzą i papryką
makaron fusilli / kasza bulgur
surówka z ogórka kiszzonego
kompot wieloowocowy

wtorek 21.06.2022

pomidorowa z makaronem
sznycelek z piersi kurczaka / kotlet jaglano - kalafiorowy
ryż biały z naturalnym / kasza jęczmienna
surówka grecka z sosem winegret
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

środa 22.06.2022

zupa ogórkowa
makaron z serem i truskawkami / ryż z jabłkiem i cynamonem
owoc
kompot wiśniowy

czwartek 23.06.2022

zupa jaglana
kotlecik mielony wieprzowy pieczony w piecu / kotlet pieczarkowy
kasza gryczana / ryż
warzywa z pary
kompot truskawkowy

piątek 24.06.2022

zupa barszcz biały
filet z miruny w klasycznej panierce / burger rybny z cieciorką
ziemniaki z koperkiem / kasza kus - kus
surówka z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, rzodkiewki i papryki
kompot wieloowocowy