

Tygodniowy jadłospis szkolny Na okres zimowy 4-8.04.2022

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni	- zupa rosół z makaronem	- zupa ogórkowa	- zupa z soczewicy	- zupa krem z białych warzyw z płatkami kukurydzianymi
II danie	- kotleciki panierowane w otrębach - ziemniaki - lodowa z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- gulasz wieprzowy - kasza pęczak - buraczki - kompot owocowy z miodem	- zielone penne z serem cheddar - surówka z białej kapusty - kompot owocowy z miodem	- pieczony indyk w sosie ziołowym - ziemniaki - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- miruna z sosem pomidorowym i oliwkami - kasza bulgur - brokuł - kompot owocowy z miodem

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa krem z dyni b/m z prażonymi pestkami dyni - kotleciki panierowane w otrębach b/m, b/j - ziemniaki - lodowa z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- zupa rosół z makaronem b/j - gulasz wieprzowy - kasza pęczak - buraczki - kompot owocowy z miodem	- zupa ogórkowa b/m - zielone penne b/j z ziarnami słonecznika - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem	- zupa z soczewicy - pieczony indyk w sosie własnym - ziemniaki - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z białych warzyw b/m z płatkami kukurydzianymi - miruna z sosem pomidorowym i oliwkami - kasza bulgur - brokuł - kompot owocowy z miodem

BEZGLUTENOWY 

**Tygodniowy jadłospis szkolny
Na okres zimowy 4-8.04.2022**

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa krem z dyni b/m z prażonymi pestkami b/g - bezglutenowe kotleciki b/m, b/j - ziemniaki - lodowa z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- zupa rosół z bezglutenowym makaronem b/j - gulasz wieprzowy - kasza jaglana b/g - buraczki b/g - kompot owocowy z miodem	- zupa ogórkowa b/m - bezglutenowy makaron b/j z zielonym pesto i ziarnami słonecznika b/g - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem	- zupa z soczewicy - pieczony indyk w sosie własnym - ziemniaki - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z białych warzyw b/m z płatkami kukurydzianymi b/g - miruna z sosem pomidorowym i oliwkami - bezglutenowa komosa ryżowa - brokuł - kompot owocowy z miodem