



Jadłospis 22-26.11.2021 (tydzień 4b)

poniedziałek 22.11.2021

zupa jarzynowa z fasolką szparagową
karkówka pieczona w sosie własnym / pieczeń rzymska
kasza gryczana / kasza bulgur
surówka z ogórka kiszzonego, kukurydzy i papryki
kompot wieloowocowy

wtorek 23.11.2021

gwiazdeczkowa pomidorowa
sznycelek z piersi kurczaka / kotlet z kalafiora
ryż biały z naturalnym / kasza jaglana
mix sałat z papryką, chrupiącą marchewką, kiełkami i sosem miodowo -
musztardowym
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

środa 24.11.2021

zupa ogórkowa
makaron z serem i owocami
ryż z jabłkiem i cynamonem
owoc
kompot wiśniowy

czwartek 25.11.2021

zupa jaglana
kotlet drobiowy / pulpeciki wieprzowe
ziemniaki puree / kasza jęczmienna
surówka z marchewki z jabłkiem i porem
kompot truskawkowy

piątek 26.11.2021

barszcz biały
mini klopsiki rybne w sosie śmietanowo – chrzanowym / klopsiki z cieciorke
ziemniaki / kasza kus - kus
surówka z kiszonej kapusty
kompot wieloowocowy