

Tygodniowy jadłospis szkolny Na okres jesienny 22-26.11.2021

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
zupa	- zupa pomidorowa z ryżem	- zupa rosół z makaronem	- zupa krem z dyni z prażonymi nasionami dyni	- zupa jarzynowa	- zupa krem z pieczonych buraków z groszkiem ptysiowym
II danie	- kofty w sosie majerankowym - kasza kus kus - sałata lodowa z jogurtem naturalnym - kompot owocowy z miodem	- escalopki schabowe w delikatnym cieście jajecznym - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - kompot owocowy z miodem	- makaron z sosem owocowym i białym serem - jabłko/gruszka - woda mineralna	- sos demi-glace z wołowiną - domowe kluseczki (kopytka) - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- paluszki z miruny - kasza bulgur - surówka colesław - kompot owocowy z miodem

DIETY

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	- zupa pomidorowa b/m z ryżem - kofty w sosie majerankowym - kasza kus kus - sałata lodowa z sosem winegret - kompot owocowy z miodem	- zupa rosół z makaronem b/j - escalopki schabowe w sosie własnym - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z dyni z prażonymi nasionami dyni - makaron b/j z sosem owocnym b/m i posypką z płatków migdałów - jabłko/ gruszka - woda mineralna	- zupa jarzynowa b/m - sos demi-glace z wołowiną - domowe kluseczki b/j - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem	- zupa krem z pieczonych buraków z płatkami kukurydzianymi - paluszki z miruny b/j - kasza bulgur - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem



BEZGLUTENOWY

Tygodniowy jadłospis szkolny

Na okres jesienny 22-26.11.2021

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
B/M B/J obiad	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z ryżem b/g - bezglutenowe kofty w sosie majerankowym - kasza jaglana b/g - sałata lodowa z sosem winegret - kompot owocowy z miodem 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa rosół z bezglutenowym makaronem b/j - bezglutenowe eskalopki schabowe w sosie własnym - ziemniaki gotowane - fasolka szparagowa - kompot owocowy z miodem 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z dyni z prażonymi ziarenkami dyni - bezglutenowy makaron z sosem owocowym i posypką z płatków migdałów b/g - jabłko/gruszka - woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa b/m - bezglutenowy sos demi-glace z wołowiną - bezglutenowa kasza gryczana - surówka z marchewki z jabłkiem - kompot owocowy z miodem 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krem z pieczonych buraków z płatkami kukurydzianymi b/g - bezglutenowe paluszki miruny b/j - bezglutenowa komosa ryżowa - surówka z białej kapusty z oliwą - kompot owocowy z miodem